

**STAGIONE SPORTIVA 2023/2024**

**COMUNICATO UFFICIALE N. 5**

**DEL 6 DICEMBRE 2023**

## 1. CORSO ALLENATORE 1° LIVELLO SNaQ PGS SICILIA.

Il Comitato regionale, organizza per la stagione sportiva 2023/24 un **corso non residenziale per allenatori di primo livello** (*aiuto allenatore*) nelle seguenti discipline sportive: **calcio a cinque e volley**.

L'obiettivo del corso è quello di fare acquisire competenze di base nelle specifiche discipline; sarà sviluppato un programma didattico comprendente una parte metodologica, una parte tecnica (per singole discipline sportive), una parte culturale-associativa (curata dai referenti regionali FMA e SDB).

Il corso sarà tenuto dai formatori della Scuola dello Sport del Coni e dell'equipe regionale Pgs.

Al conseguimento del titolo sarà rilasciata la qualifica di Aiuto allenatore Pgs.

Il corso si svolgerà a Catania (CT) presso il Comitato Regionale PGS Sicilia, via Cifali 1 A – 95123 Catania secondo il seguente programma:

PROGRAMMA GENERALE								
GIORNO	09.00	10.00	11.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00
SAB 16/12	METODOLOGIA ALLENAMENTO	METODOLOGIA ALLENAMENTO	METODOLOGIA ALLENAMENTO	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	TECNICA	TECNICA	TECNICA
SAB 13/01	METODOLOGIA ALLENAMENTO	METODOLOGIA ALLENAMENTO	METODOLOGIA ALLENAMENTO	TECNICA	TECNICA	TECNICA	MEDICINA SPORTIVA	MEDICINA SPORTIVA
DOM 14/01	METODOLOGIA INSEGNAMENTO	METODOLOGIA INSEGNAMENTO	METODOLOGIA INSEGNAMENTO	TECNICA	TECNICA	TECNICA	TECNICA	TECNICA
SAB 20/01	METODOLOGIA ALLENAMENTO	METODOLOGIA ALLENAMENTO	METODOLOGIA ALLENAMENTO	ORDINAMENTO SPORTIVO	ORDINAMENTO SPORTIVO	MEDICINA SPORTIVA	MEDICINA SPORTIVA	PSICOLOGIA
DOM 21/01	METODOLOGIA INSEGNAMENTO	METODOLOGIA INSEGNAMENTO	METODOLOGIA INSEGNAMENTO	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	TECNICA	TECNICA	TECNICA
SAB 10/02	METODOLOGIA ALLENAMENTO	METODOLOGIA ALLENAMENTO	METODOLOGIA ALLENAMENTO	MEDICINA SPORTIVA	MEDICINA SPORTIVA	TECNICA	TECNICA	TECNICA
DOM 11/02	METODOLOGIA INSEGNAMENTO	METODOLOGIA INSEGNAMENTO	METODOLOGIA INSEGNAMENTO	SISTEMA PREVENTIVO	SISTEMA PREVENTIVO	ESAME PRATICO METODOLOGIA INSEGNAMENTO + TECNICA	ESAME PRATICO METODOLOGIA INSEGNAMENTO + TECNICA	ESAME PRATICO METODOLOGIA INSEGNAMENTO + TECNICA
SAB 16/03	ESAMI FINALI ORE 9.30							

## MODULI FORMATIVI CORSO ALLENATORE PRIMO LIVELLO PGS

MATERIE	MODULI
Metodologia	<b>24 ore</b> A cura del SRdS CONI
Psicologia	<b>5 ore</b>
Medicina sportiva	<b>6 ore</b>
Sistema preventivo	<b>2 ore</b>
Ordinamento sportivo	<b>2 ore</b>
Tecnica sportiva	<b>20 ore</b>
Esame pratico	<b>5 ore</b>
Tirocini presso le ASD	<b>50 ore</b>
Esame finale	<b>5 ore</b>
<b>Totale</b>	<b>118 ore</b>

## DOCENTI FORMATORI

DOCENTE	MATERIA	QUALIFICA
<b>MOTTA MASSIMO</b>	PRESIDENTE REGIONALE	
<b>GENNARO ANTONINO</b>	COORDINATORE DEL CORSO	DIRETTORE TECNICO REGIONALE
<b>ZAPPALA' LUCIANO</b>	METODOLOGIA ALLENAMENTO METODOLOGIA INSEGNAMENTO	DOCENTE FORMATORE SRdS CONI Sicilia
<b>ZINNA IVAN</b>	TECNICA CALCIO A 5	FORMATORE FIGC Settore Senior
<b>SANTINO RINALDI</b>	TECNICA PALLAVOLO	FORMATORE PGS
<b>DI BELLA GIOVANNI</b>	TECNICA CALCIO A 5	FORMATORE FIGC Settore Giovanile
<b>PASSANTINO CLAUDIO</b>	PSICOLOGIA	PSICOLOGO
<b>ANGELO SBERNA</b>	MEDICINA SPORTIVA PRIMO SOCCORSO	MEDICO SPORTIVO FMSI
<b>SR GIUSY DAVI'</b> <b>DON ENZO TIMPANO</b>	SISTEMA PREVENTIVO	REFERENTE REGIONALE FMA REFERENTE REGIONALE SDB
<b>DARIO CONTI</b>	ORDINAMENTO SPORTIVO	AVVOCATO

## COMUNICAZIONI UFFICIALI E SITO INTERNET

Il comitato regionale effettuerà tutte le proprie comunicazioni ufficiali (comunicati, convocazioni, attività formative e sportive, ...) facendo uso esclusivamente della posta elettronica e con la pubblicazione nel sito internet [www.pgsicilia.it](http://www.pgsicilia.it) che potrà ospitare nelle apposite sezioni le iniziative e le comunicazioni dei comitati provinciali, previa trasmissione dei documenti da inserire all'indirizzo mail: [pgs@pgsicilia.it](mailto:pgs@pgsicilia.it).

**Pgs Sicilia** è attiva sui *social network*: **Facebook, Instagram, YouTube** con foto, eventi e notizie delle Pgs siciliane.

## ORARI SEGRETERIA REGIONALE E CONTATTI

SEDE COMITATO REGIONALE PGS SICILIA	
SEDE LEGALE	Via Cifali, 1/A - 95123 Catania (CT)
Telefono	095/7611893
Web	<a href="http://www.pgsicilia.it">www.pgsicilia.it</a>

- La Segreteria del Comitato Regionale resterà aperta nei giorni di **Martedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 17.00 alle ore 19.00**
- Il Presidente Regionale riceverà nelle giornate previo appuntamento.
- Il Direttore Tecnico Regionale riceverà, previo appuntamento.
- Posta elettronica:  

<b>Segreteria:</b>	<a href="mailto:pgs@pgsicilia.it">pgs@pgsicilia.it</a>
<b>Presidente:</b>	<a href="mailto:presidente@pgsicilia.it">presidente@pgsicilia.it</a>
<b>Direttore Tecnico:</b>	<a href="mailto:direttore.tecnico@pgsicilia.it">direttore.tecnico@pgsicilia.it</a>
<b>Tesoriere:</b>	<a href="mailto:tesoriere@pgsicilia.it">tesoriere@pgsicilia.it</a>

**IL DIRETTORE TECNICO**  
Antonino GENNARO

**IL PRESIDENTE**  
Massimo MOTTA

**IL SEGRETARIO**  
Vincenzo CARUSO

Publicato in Catania il 6 dicembre 2023.