



REGOLAMENTO CALCIO E CALCIO A 5 AS 2025-2026

Art. 21 Categorie e limiti di età

MICRO	2017/18
MINI	2015/16
PROPAGANDA	2013/14
UNDER 15 M - F	2011/12
UNDER 17 M - F	2009/10
UNDER 19 M - F	2007/08
LIBERA M - F	2006 e prec.
OPEN M - F	1991 e prec.

Art. 22 Partecipazione a gare di altra categoria

Gli atleti delle categorie mini e propaganda potranno partecipare esclusivamente a gare della propria categoria e di quella immediatamente superiore.

Gli atleti delle categorie under 15 e under 17 possono partecipare esclusivamente a gare della propria categoria e delle due categorie immediatamente superiori (U/17 e U/19 – U/19 e LIBERA).

Art. 23 Composizione squadre. Modalità gare e Tempi di gioco

CATEGORIA	ANNI	MODALITA' GARE	TEMPI GIOCO
MICRO		giochi su fondamentali mini-gare 3c3 - 4c4 - 5c5	3*10' + 3*10' o 3*15 max
MINI		5c5 o 6c6	3*15
MINI calcio a 5		partite 5c5	3*15
PROPAGANDA		partite 7c7 1° anno partite 9c9 2° anno	3*20 3*25
PROPAGANDA calcio a 5		partite 5c5	3*20
UNDER 15 M		partite 11c11	2*35
UNDER 15 F		partite 9c9	3*20
UNDER 15 M/F calcio a 5		partite 5c5	2*25
UNDER 17 M/F		partite 11c11	2*40
UNDER 17 M/F calcio a 5		partite 5c5	2*30
UNDER 19		partite 11c11	2*45
UNDER 19 M/F calcio a 5		partite 5c5	2*30
LIBERA M/F		partite 11c11	2*45
LIBERA M/F calcio a 5		partite 5c5	2*30
OPEN M/F		partite 11c11	2*45
OPEN M/F calcio a 5		partite 5c5	2*30



Norme particolari e variazioni regolamentari Categorie

Mini

- Non è concesso il retropassaggio al portiere con divieto di pressing sul portiere.
- Non è previsto il fuorigioco.
- In caso di differenza di 5 reti in un tempo la squadra in svantaggio può schierare un giocatore in più fino al -3.
- 1 time out di un minuto per squadra per tempo.

Categoria Under 15

- Utilizzo di zona di No Pressing.
- Fuorigioco a 13 mt dalla linea di fondo campo.
- 1 time out di un minuto per squadra per tempo.

Art. 24 Sostituzioni

CALCIO A 11

Nella lista giocatori da consegnare all'arbitro prima dell'inizio della gara potranno essere indicati un massimo di venti giocatori di cui nove di riserva. Qualora alcuni di loro non fossero presenti all'appello dell'arbitro prima dell'inizio della gara, potranno essere ugualmente ammessi in panchina al loro arrivo, previo riconoscimento arbitrale. In tutte le categorie, durante la gara e previo consenso dell'arbitro, è consentito un numero di sostituzioni pari a:

- Libere per l'Attività di Base (Mini e Propaganda);
- 7 (sette) per le categorie "UNDER 15" e "UNDER 17";
- 5 (cinque) per le categorie "UNDER 19", "Libera" e "Open".

Per sostituzione si intende quella effettuata quando il pallone non è in gioco e per la quale devono essere osservate le seguenti condizioni:

1. il calciatore sostituito deve uscire dal rettangolo di gioco oltrepassando la linea laterale all'altezza della linea di metà campo dal lato delle panchine (zona delle sostituzioni);
2. il sostituto può entrare in campo dalla stessa zona delle sostituzioni non prima che il calciatore sostituito abbia completamente oltrepassato la linea laterale.

CALCIO A 5

Nella lista da consegnare all'arbitro prima dell'inizio della gara potranno essere indicati un massimo di dodici giocatori di cui sette di riserva. Qualora alcuni di loro non fossero presenti all'appello dell'arbitro prima dell'inizio della gara, potranno essere ugualmente ammessi in panchina al loro arrivo, previo riconoscimento arbitrale.

In tutte le categorie, durante la gara è consentito un numero illimitato di sostituzioni, senza distinzione di ruolo. Le sostituzioni non sono definitive e un giocatore sostituito potrà partecipare nuovamente al gioco per subentrare a sua volta per un altro calciatore.

Per sostituzione si intende quella effettuata nel rispetto delle seguenti condizioni:

- il calciatore sostituito deve uscire dal rettangolo di gioco oltrepassando la linea laterale all'altezza della zona delle sostituzioni, posta in prossimità delle panchine;
- il sostituto può entrare in campo dalla stessa zona delle sostituzioni non prima che il calciatore sostituito abbia completamente oltrepassato la linea laterale.



Art. 25 Partecipazione femminile o mista

È consentita la partecipazione di squadre miste e/o interamente femminili fino alla categoria under 15, con autorizzazione scritta dei genitori.

Art. 26 Pallone di gioco

In tutte le categorie entrambe le società partecipanti alla gara devono mettere a disposizione dell'arbitro, per tutta la durata della stessa, un pallone efficiente e regolamentare.

CALCIO A 11

- Misura 4 categorie "MICRO, BABY, MNI (possibilmente in gomma) categoria "PROPAGANDA" (anche di cuoio)
- Misura 5 categorie "UNDER 15, UNDER 17, UNDER 19, LIBERA e OPEN

CALCIO A5

- Misura 4 categorie "MICRO, BABY, MNI (possibilmente in gomma) categoria "PROPAGANDA" (anche di cuoio a rimbalzo ridotto)
- Misura 4 a rimbalzo ridotto per tutte le altre categorie.

Art. 27 Assistente dell'arbitro

CALCIO A 11

Nelle gare in cui non è prevista la designazione della terna arbitrale, non è richiesto l'assistente dell'arbitro di parte.



Art. 28 Squalifiche

Un tesserato espulso dal campo deve intendersi squalificato per la successiva giornata di gara salvo maggiori sanzioni disciplinari. La squalifica per somma di ammonizioni, anche non consecutive, per qualsiasi motivo comminate, verrà inflitta:

1. Nella fase provinciale, alla terza ammonizione;
2. Nella fase regionale e nazionale, alla seconda ammonizione.

Art. 29 Giocatori non ammessi ai tornei

Fermo restando il disposto dell'art. 8, comma 3 della parte generale del regolamento sportivo, non possono partecipare alla Don Bosco Cup, in tutte le fasi, atleti che abbiano effettivamente preso parte, nella stagione in corso, ai campionati federali di:

1. serie A – B – C – D di calcio;
2. serie A – A2 – B di calcio a cinque.

Art. 30 Punteggi e classifiche

La classifica verrà stabilita ai sensi dell'Art. 13 del presente regolamento. Per ogni partita verranno assegnati:

- 3 punti per la vittoria
- 1 punto per il pareggio

Art. 31 Parità in classifica

Qualora al termine di una manifestazione si verificano casi di parità tra due o più squadre si terrà conto, nell'ordine, dei seguenti criteri:

- a) minor punteggio in classifica disciplina, così come redatta e comunicata dal comitato regionale in fase di indizione del torneo;
- b) risultato dei confronti diretti (se la parità è tra due squadre) o classifica avulsa dei confronti diretti (se la parità è fra tre o più squadre);
- c) differenza reti nei confronti diretti (se la parità è tra due squadre) o differenza reti nella classifica avulsa dei confronti diretti (se la parità è fra tre o più squadre);
- d) differenza reti generale.

Qualora dovesse ancora sussistere la parità si procederà per sorteggio.

I Comitati regionali possono comunque stabilire formule di ammissione alla fase regionale diverse (play-off, spareggi) dandone comunicazione alle società prima dell'inizio dei tornei.



**TABELLA PUNTEGGI CLASSIFICA DISCIPLINA
CALCIO – GENERALE**

	CASISTICA	PUNTI
ATLETI	Tre ammonizioni accumulate dall'intera squadra (da uno stesso giocatore o da giocatori distinti)	Punti 0.1
	Ad ogni ammonizione successiva le prime tre	Punti 0.1
	Ammonizione con diffida	Vale n° 2 ammonizioni da sommare alle ammonizioni totali comminate alla squadra
	Squalifica per somma di ammonizioni	Vale n° 3 ammonizioni da sommare alle ammonizioni totali comminate alla squadra
	Squalifica a seguito di espulsione dal campo per doppia ammonizione	Punti 0.3
	Squalifica a seguito di espulsione dal campo Diretta o per bestemmia o per espressioni razziste.	Punti 0.5 per ogni giornata Punti 1 ogni 15 gg. o frazione per squalifica a tempo
	DIRIGENTI ALLENATORI	Ammonizione
Ammonizione con diffida		Punti 0.5
Squalifica a seguito di espulsione/allontanamento dal campo Diretta, o per bestemmia o per espressioni razziste.		Punti 1.0 per ogni giornata Punti 1.5 ogni 15 gg. o frazione per squalifica a tempo
SOCIETA'	Ammonizione	Punti 0.5
	Ammonizione con diffida	Punti 1.0
	Ammenda	Punti 1.0
	Squalifica del campo	Punti 1.5 per ogni giornata
	Mancata presentazione in campo e punizione sportiva della sconfitta a tavolino	Punti 2.0
	Punizione sportiva della sconfitta a tavolino per motivi disciplinari o tecnici (posizione irregolare di giocatore o tesseramento, ecc.).	Punti 2.0
	Punizione sportiva della sconfitta a tavolino per mancanza del DAE (defibrillatore) e/o operatore abilitato.	Punti 2.0

Per il calcolo legato alla classifica finale, le penalizzazioni sopra riportate devono essere detratte dalla classifica tecnica.